

我們提供的服務項目

1. 諮詢、資源盤點及媒合

提供中高齡以電話、一對一諮詢，分析其目前狀態，評估所需資源，並提供相關管道、協助轉介及輔導。



2. 辦理教育訓練課程

以退休生活規劃、身心健康促進及活躍老化三大面向為主軸，帶領中高齡者看見問題，開創思維，自我定位，用最好的狀態，享受每一個生命階段。



3. 不老生涯規劃師

培力不老生涯規劃師，提供全面性退休生涯規劃之培訓課程，發揮個人影響力與大眾分享，讓更多同齡層的群眾看見第三人生的精采。



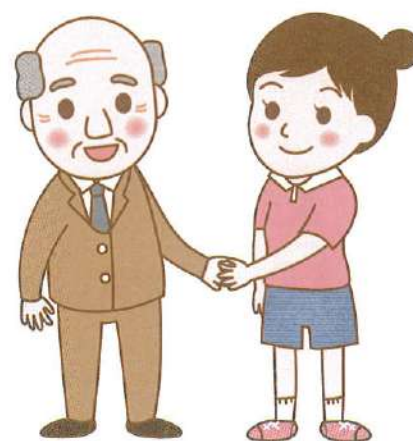
4. 銀采達人

招募嘉義市五十五歲以上各式才藝與專長者，透過自身經歷累積之經驗，技藝傳承之精神與智慧，呈現出高齡者活躍老化價值再創的精神。



5. 青銀共融

招募20歲-35歲之青年人及55歲以上中高齡者，結合不同時空背景、社會環境下成長的青年人與銀髮族，透過智慧傳承加上創意發想擦出火花，走入社區，進一步尋找需要幫助之中高齡者，發覺更多的感動，延續善能量。



6. 創新方案

為提升中高齡者第三人生的生活品質，追求活躍老化的晚年生活，中心將於每年因應中高齡需求，規劃以活躍老化及高齡友善之創新活動方案。



服務對象

- 1 中高齡者
設籍、實際居住、工作地或創業地點位於嘉義市之55歲以上中高齡者。
- 2 有志青年
願意參與青銀共融年滿20歲-35歲以下之成年人。
- 3 共同推動活躍高齡服務方案之單位。

關注我們



嘉義市橘世代
生涯發展中心
臉書粉絲頁



嘉義市橘世代
生涯發展中心
官方line@



嘉義市 橘世代 生涯發展中心



服務理念

- 1 促進老人健康、社會參與、延緩失能，並讓中高齡者能發揮所長。
- 2 協助中高齡者提前規劃退休後生活，含經濟安全保障規劃、退休生活重心重建、社會參與維持及鼓勵退休後之自我實現。
- 3 促進青年與高齡者世代融合，發揮青年之創意科技與中高齡者之經驗智慧，鼓勵跨越世代共創新產值。

活躍
老化

資源
媒合

高齡
友善



主辦單位



嘉義市政府
CHIAYI CITY GOVERNMENT

承辦單位



弘道老人福利基金會



嘉義市公益彩券盈餘分配基金補助 廣告

110年1月印製

中心地址 嘉義市西區友愛路241號
(友愛路與德安路交叉路口)

電話 05-3103612

傳真 05-2911382

服務時間 週一至週五 08:30-12:00
(逢國定假日休息) 13:00-17:30